

アロマでタッチケア

第15回～ハンドトリートメント講習会～

タッチケアは、ストレスを緩和し心と身体の両方にリラックス効果があります。触れることは、身体の緊張を緩めるだけでなく安らぎを届けることができます。ハンドトリートメントを“タッチケア”として安全に行っていただくために『アロマでタッチケア・基礎編/応用編/実技編』を開催しています。

- ◆基礎編では、リラックスとリフレッシュ作用のある精油の紹介／タッチの生理的作用・心理面への作用／ハンドトリートメント用オイル作成／パッチテスト／ハンドトリートメント実習を行います。
 - ◆応用編では、心と身体に働きかける精油の紹介／アロマオイル作成／皮膚感覚とマインドフルネス／ホリスティック（全体的）なタッチ／ハンドトリートメント実習／ふくらはぎのトリートメントを行います。
 - ◆実技編では、お互いに手技の練習相手になりながら、実践に即した内容ですぐに活用できるように練習していきます。質問や相談にもお応えします。（3編とも受講の方には、『ハンドトリートメント講習会修了書』を発行）
- タッチケアにご興味のある皆さまのご参加をお待ちしています♪

基礎編：2017年11月19日（日）13:00～17:00

応用編：2017年12月3日（日）13:00～17:00（基礎編受講者のみ）

実技編：2018年1月21日（日）13:00～17:00（基礎編受講者のみ）

場 所：産前産後サポート事業『ほっとスペース天』（JR・阪急「宝塚」駅5分）

受講料：各回とも会員5,800円 非会員7,000円

持ち物：バスタオル1枚、ポケットティッシュ1つ

定 員：12名 先着順（最少催行人数4名）

※ハンドトリートメント用オイルを作成、お持ち帰り頂けます。

※実習のため、爪は短くお切りください。

申込方法：ホームページの申込みフォームか裏面のFAX申込書
に受講希望日と必要事項を書いてお申込みください。



【講師紹介】宮里文子：NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム副理事長

日本アロマセラピー学会理事／認定臨床看護師／日本ホリスティック医学協会理事／日本タッチケア協会指導者
産婦人科、女性外来、ホスピス、ディサービス、訪問、また東日本大震災被災地でのボランティアなどでアロマセラピーを実践してきた経験を生かしてお話します。

【主催】 NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム <http://aroma-kansai.org/>

〒665-0842 兵庫県宝塚市川面 3-23-12 大門医院内

e-mail: otoiawase@aroma-kansai.org 電話：070-6564-4050 FAX：0797-83-2312

お申し込み方法 **ホリスティック医学協会会員様は会員価格で受講できます！**

KAFホームページのセミナー入力フォームより受講日を確認してお申し込みください。

申込み後、1週間以内に下記受講料をお振込み下さい。

または、下記のFAX専用お申し込み書に記入の上、FAXし、1週間以内に受講料をお振込み下さい。

出来るだけネットでお申込のうえ、事務局のパソコンからの返信を受け取る設定にしてください。

受講料 ■KAF会員:5,800円 ■非会員: 7,000円

※入金後のキャンセルはいかなる理由をもちましても返金いたしませんのでご注意ください。

ただし、第三者への譲渡は可能ですので、代理で受講される方をお探してください。

※主催者側の理由(催少人数に満たない場合など)による講座の中止の場合は全額を返金いたします。

1. 銀行振込の場合

三菱東京UFJ銀行 宝塚支店(店番:490)
 普通預金口座番号 3753123
 名義:特定非営利活動法人
 関西アロマセラピスト・フォーラム
 理事長大門美智子

2. 郵便振込の場合

記号:14330
 番号:93491911
 名義:特定非営利活動法人
 関西アロマセラピスト・フォーラム

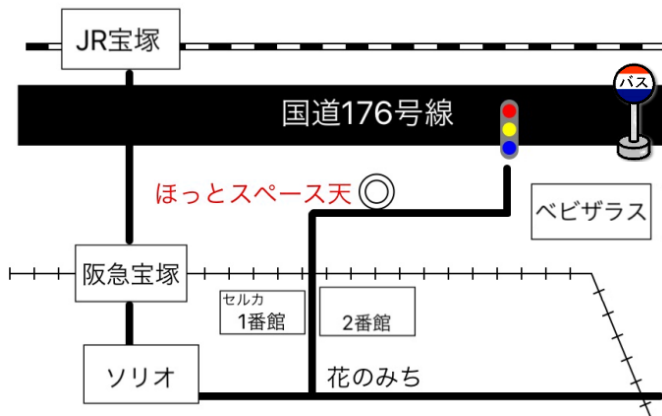


Kansai
Aromatherapist Forum

**特定非営利活動法人(NPO)
 関西アロマセラピスト・フォーラム(KAF)のご案内**

<http://aroma-kansai.org/>

KAFのロゴは、アロマセラピーで用いる精油をはぐくむ自然＝「太陽の光」「空気」「水」「大地」への感謝と、精油の「香り」「薬理作用」「タッチ」そして「セラピストの存在や手のあたたかさ」をあらわしています。



開催場所「ほっとスペース天」

住所 宝塚市栄町 1-17-8-2

JR、阪急宝塚駅より徒歩5分

阪急宝塚駅の改札を出て、目の前の阪急百貨店の手前右側のエスカレータを降り、右手の広場に出てソリオ1に入ります。直進し階下へ通り抜けて、前の信号を渡ると「花のみち」です。左手のセルカ1号館と2号館の建物の間(目印はピンクのテント「アンジェリーナ」)を左折し、阪急電車の高架下をくぐって突き当りを右折すると、すぐです。

FAX専用お申し込み書

受講日 月 日 (ハンドトリートメント講習会/基礎/応用/実技) FAX番号: 0797-83-2312

| | | | |
|--|--------|---|-----|
| フリガナ お名前 | 生年月日 | | |
| | 年 | 月 | 日 歳 |
| ご住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | 携帯電話番号 | | |
| メールアドレス | @ | | |
| アロマ関連資格 | | | |
| アロマの経験 | | | |
| あてはまるものにチェックをいれてください。 <input type="checkbox"/> KAF会員(No.) <input type="checkbox"/> ホリ协会会员(No.) <input type="checkbox"/> 非会員 | | | |
| ※皮膚のトラブルの有無 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※パッチテスト後にハンドマッサージを実施します <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> NG | | | |
| <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> アロマセラピスト <input type="checkbox"/> 代替療法家 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> 医療従事者 <input type="checkbox"/> カウンセラー <input type="checkbox"/> その他 () | | | |