

～からだ・こころ・いのちの健康を考える～

# ホリスティックヘルス塾

## 基礎講座

ホリスティックに  
めざめるとき



テキスト (B5判 60頁)  
『ホリスティックにめざめるとき』  
監修: 帯津良一

この講座では、日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

### 【カリキュラムの一部】

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康:「癒し」と「つながり」の視点から、他

### 講義 120分 + (レポート) 合計 180分

- ① 講座修了後、協会会員ならび特典入会された方には、**協会より「ホリスティックピープル」宣言カード**を進呈。
- ② 宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。詳細は協会HPをご覧ください。  
<http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>



### 【講師】 宮里 文子

NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事 / ホリスティックヘルス塾インストラクター  
NPO 法人関西アロマセラピスト・フォーラム副理事長  
日本アロマセラピー学会評議員 / 日本アロマセラピー学会認証看護師

【日時】 平成28年7月30日(土) 13:00～16:00

【会場】 福山市ものづくり交流館7階 セミナールームC  
広島県福山市西町 1-1-1 エフピコRIM7 階 (JR 福山駅徒歩 5分)

【定員】 30名 (最少催行人数)10名

【受講費】 テキスト代込み 5,000円(税込)

＜お申込方法＞ ホームページの「申し込みフォーム」からお申込ください。



申込サイト QRコード

- ①氏名、②住所、③電話、④e-mail、⑤会員 or 一般(非会員)
- 申込受理のお知らせ到着後、1週間以内に参加費をお振込ください。  
振込先: ゆうちょ銀行 店名438 普通預金 .9349191  
口座名義: 特定非営利活動法人 関西アロマセラピストフォーラム



【主催】 NPO 法人関西アロマセラピスト・フォーラム  
〒665-0842 兵庫県宝塚市川面 3-23-12 大門医院内  
<http://aroma-kansai.org>  
mail: [otoiawase@aroma-kansai.org](mailto:otoiawase@aroma-kansai.org) TEL: 070-6564-4050