

NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム認定

## 第7回

# ラヴィングベビータッチ (LBT) インストラクター養成講座

～愛を伝える。絆を育む。ベビーマッサージ講座～



ラヴィング=Loving。「ラヴィング」は、この世界で起こるすべてを成長の機会ととらえ、共感と受容、尊敬、つながり、受け入れられる喜び、幸福感を、「今、この瞬間」に体験している、愛そのものの状態を示しています。

愛とともに相手のすべてを受け入れ寄り添う、優しさに満ちたタッチケアを用いて、お母さん(それに代わる養育者)がお子さんに行うベビーマッサージがラヴィングベビータッチ。

タッチが伝えるとされる感情やメッセージは、愛情、配慮、思いやり、安心感などがあり、心を込めて大切に触れられる経験は、親に対する信頼感を育み、さらには人間全体や社会、自分自身への信頼感を培うことができることが様々な研究から明らかになっています。

慈しむ心、愛する気持ちを掌の温かさや優しいタッチで伝えるラヴィングベビータッチをお母さんに指導し伝える、KAF認定のベビーマッサージインストラクター養成講座を開講します。



- ◆ 日時:2013年 **4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)**
- ◆ 10時～18時半 (9:40開場)
- ◆ 場所:ケアルームつむぎの森(JR・京阪京橋駅前)  
最終日のみ大門医院3F研修室
- ◆ 募集人数:6人(最小催行人数3人)
- ◆ 受講費:KAF会員 128,000円/非会員 148,000円  
(試験代、テキスト代、練習用人形代、修了書代、認定書代を含む。ただし非会員は認定時、別途年会費が必要になります)
- ◆ 受講資格:看護師・助産師・医療従事者・アロマセラピスト・子育て支援に関わる方対象

### 講座内容

・タッチケア理論 ・母子関係 ・愛着形成理論 ・子どもの心身の発達について ・子育てコーチングに学ぶ、コミュニケーショントレーニング ・ベビーマッサージの心理・身体的な考察 ・タッチケアの医学的研究に基づく理論と実際 ・マイアミ大学TRI(タッチリサーチ研究所)でのベビーマッサージ実践報告 ・植物オイル、アロマセラピー精油の適用方法 ・ハンドトリートメント実習 ・触れるということの基本 ・センタリング、グラウンディング、呼吸法、リラクゼーション法 ・<実技>生後2ヶ月からねがえり時期までのマッサージ ・<実技>はいはい期からたっち期のベビーマッサージ ・<実技>手遊び歌 ・<実技>鍼灸師による、ツボや経絡を意識したマッサージ・養生法 ・教室運営に必要な設備と環境 ・乳幼児の一般的な病気について ・特別な援助が必要な子どもへのケアなど..

申し込みから講座受講、認定までの流れ

講座28時間・事前課題10時間・認定課題15時間

KAFへ参加申し込み→申し込み後2週間以内にご入金



KAFより受講者へ練習用人形を送付



課題レポート

課題図書を読んだのレポート



課題レポート・人形を持参して講座に参加

最終日に実技試験・筆記試験→合格者は修了書授与



6ヶ月以内にケース3例のカルテ・課題レポート提出

KAF認定書授与→更新には活動報告義務

### 【受講者のアンケート】より

「4日間でこんなに内容の濃い講座は初めてでした。内容に惹かれて受講を決めましたが、想像以上でした。思っていた以上のタッチのパワーを知り、是非もっとたくさんの方に知って頂きたい！という気持ちで今はいっぱいです。少しずつ広がり、大きな活動や社会への影響の一部分になれたら良いと思います。」 「自分が以前助産師をしていたことに自信がなく、これからどうしようと思悩んでいる時LBTの講座を受け、発達のこと・赤ちゃんの体のこと・お母さん達のおかれている状況を学ぶことで、以前助産師としてお母さんと赤ちゃんにできなかったことや助けてあげられなかったことを反省し、今度こそ何かサポートのできる助産師になりたいと思いました。」 「色々な角度から赤ちゃんやお母さんに関わることが学べて、とても充実した時間でした。各々の先生方の個性に触れられたことが大きい学びにつながりました。」 「とても濃い内容で、いろんな面からタッチによる関わりについて学ぶことができました。体について、心について、深く知ることが出来、これからタッチを通じての活動に学んだことを生かしていけるように思います。人と人との関わり方の基盤となるタッチの大切さをもっとたくさんの方に知って頂きたいので、赤ちゃんからお年寄りの方にまで伝えていきたいと思っています。」



主催:特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム(KAF)

〒665-0845 宝塚市栄町1丁目17-8-2 大門医院内

電話 070-6564-4050 FAX番号0797-83-2311

MAIL:otoiwase@aroma-kansai.org

http://aroma-kansai.org/

## <ラヴィングベビータッチ・インストラクター養成講座の特徴>

- タッチケアは、それを受ける子どもたちだけでなく、お母さんへの心身にも同じように働きかけ、ストレス改善などに大きな効果をもたらします。お母さんが幸せや喜びを感じ、優しく触れることは、母子相互作用や愛着形成を豊かに育みます。愛を伝え、親子の絆つくりを促進するためのタッチを学びます。
- アメリカのマイアミ大学タッチリサーチ研究所(Touch Research Institute)が15年にわたってタッチと科学・医療との関係について続けてきた研究を基礎にして、タッチケアの重要性について理論を深めます。
- 経験豊富な産婦人科医、看護師、助産師、アロマセラピスト、鍼灸師、コーチングトレーナーなどの専門分野のスペシャリストが、それぞれの経験を生かした実践的なタッチケアを指導します。
- タッチケアにおける心身の生理学的、心理的な変化についてストレスホルモンや成長ホルモン、オキシトシン分泌などから学びます。
- 実践に即した講座内容により、認定取得後のベビーマッサージ教室運営の方法を学びます。
- コミュニケーショントレーニングを通して、子育て中のお母さんの心に寄り添う関わりを学びます。



※KAF HPのラヴィングベビータッチ日記もご参照ください。 <http://harmony-lovingbaby.blogspot.jp/>

※『ぐっすりネンネ&すくすく元気♪赤ちゃん和妈妈のしあわせタッチケア～ラヴィングタッチで育む親子の絆♪』が学陽書房より出版中！

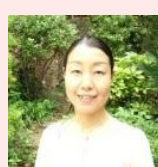
わたしたちが講師を務めます。一緒にラヴィングベビータッチを学び伝えていきましょう。

大門美智子……産婦人科医・KAF理事長・大門医院副院長



日本アロマセラピー学会認定医。アロマセラピーに造詣が深く、メルマガ「アロマセラピー診療日誌」は5年以上毎週発行している。院内ではマタニティアロマケアやベビーマッサージ教室を開き、妊産婦さんのサポートの場となっている。過保護でも過干渉でもないほどよい距離を保てるお母さんを育てたいと思っている。

はやしひろこ……アロマセラピスト・KAF理事



2児の母。自身のベビーマッサージ経験をもとにラヴィングベビータッチ教室を開催。クリニカルアロマセラピスト。米国リドルキッズ協会認定小児タッチセラピスト。日本ホリスティック医学協会関西支部運営委員。著書『ぐっすりネンネ&すくすく元気♪赤ちゃん和妈妈のしあわせタッチケア～ラヴィングタッチで育む親子の絆』学陽出版

石田恭子……助産師・保健師・ベビークス認定講師



助産師として産婦人科で勤務するかたわら、イギリスでピーター・ウォーカー氏のベビーマッサージ・ティーチャートレーニングコース公認講師取得。日本アロマセラピー学会認定助産師。マタニティベクス協会ベビークス認定インストラクター取得。現在、星ヶ丘厚生年金病院勤務。

川崎洋子……鍼灸師・アロマセラピスト



あい鍼灸院 院長  
鍼灸師とアロマセラピストとしても病院での勤務やアロマセラピーの講座をしながら現在は奈良を中心に活動中。  
出産を通し子供とのふれあいについて考えるようになりさまざまな子供とのケアに取り組んでいます。

川井道子……子育てチェンジセラピスト・子育てコーチ



生涯学習開発財団認定コーチ、フリーライター。2男1女の母。自らの子育てに悩んだ経験をつまみかけにコーチングを学び、現在子育てママに向けて執筆や講演などを行っている。著書に『今日から怒らないママになれる本』学陽書房、『女の子って、どう育てるの？』イーストプレスなど。子育てコーチングくらぶ(ダブルス) <http://www.kosodate-c.com/>を運営。

宮里文子……KAF副理事長・

日本アロマセラピー学会評議員  
関西支部幹事・認定看護師  
LBT認定試験監督

三崎小百合……KAF事務局担当・アロマセラピスト  
吉岡百合子……KAF事務局担当・アロマセラピスト

お申し込み方法→ホームページをまずはご確認ください。 <http://aroma-kansai.org/>

KAFホームページの「イベント・セミナー情報」入力フォームから必要事項を入力の上、お申し込みいただくか、印刷してご記入後FAXにてお申し込みください。KAFよりの確認メールのあと、2週間以内に受講料をお振込み下さい。

FAX番号 0797-83-2311

受講料 ■KAF会員：128,000円 (テキスト代、練習用人形代、認定試験料を含みます)

■非会員：148,000円 (同上、ただしKAF認定には別途年会費が必要となります)

※再受講は1万円 (再受講生は2名までとさせていただきます)

\*キャンセルポリシー\* <ホリスティック医学協会会員様は、KAF 会員価格で受講できます!! >

◆ご入金が終わられてから、何らかの事情でのキャンセルの場合、以下の規定にてご返金いたします。

クラス開催日から起算して：  
14日以前…諸手数料を引いた残額  
14日以降7日以前…受講費の50%から諸手数料を引いた額  
7日以内のキャンセル、当日になっての不参加…0%

- ◆ 手数料はどの時点でも、¥3000といたします。上記キャンセル率を適用後の返金額分から差し引かせていただき、練習用人形のご返送の確認を持ちまして、ご返金とさせていただきます。なにとぞご了承ください
- ◆ 最小催行人数に満たなかった場合、こちらの都合による講座のキャンセル、天災などの不可抗力によるものはどの時点においても100%返金いたします。
- ◆ また参加資格をどなたかにお譲りいただくことは可能です。
- ◆ キャンセル待ちの方もおられますので、万一キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

1. 銀行振込の場合 三菱東京 UFJ 銀行 阪急宝塚出張所(店番:490) 普通預金口座番号:3753123  
名義:特定非営利活動法人 関西アロマセラピスト・フォーラム 理事長大門美智子

2. 郵便振込の場合 記号:14330 番号:93491911  
名義:特定非営利活動法人 関西アロマセラピスト・フォーラム