

# 平成28年度事業報告

特定非営利活動法人 関西アロマセラピスト・フォーラム

## 1. 活動の成果

- ◇5月22日に開催した講演会は、一般市民、医療従事者、アロマセラピストなど多くの方に参加していただきました。簡単なワークを交えた講演内容で、受講された方にも実践しやすく、好評でした。
- ◇アロマセラピストのスキルアップを目的として開催しているハンドマッサージ講習会ですが、タッチケアの効果がテレビなどでも取り上げられ、医療従事者や一般の方など様々な方が受講されるようになり、実践が学べると好評でした。今後も継続していきます。
- ◇宝塚市きずなの家事業「きずなの家、母と子のコミュニティカフェ・花のみち」は、育児中のママさんの仲間作りや親と子の絆作りに役立つタッチケアを伝えるなど、孤立化せず、子育てを楽しんでもらえるように育児支援を今後も行っていきます。
- ◇ボランティア活動や、ハンドマッサージを体験していただくことで、一般の方にアロマセラピーやタッチケアの効果を知っていただく機会になりました。

## 2. 特定非営利活動に係る事業

### (1) アロマセラピストの育成・支援事業

#### ・講演会「自律神経がよるこぶセルフヒーリング」

毎年、様々な講師をお招きして開催する講演会ですが、今回はセルフヒーリングをテーマに開催しました。午前中は、アロマセラピストの活動報告・交流会として、3名の方に活動報告をしていただきました。

さまざまな団体にご協力いただいた体験ブースも、来場者に楽しんでいただきました。

午後からの特別講演は、『自律神経がよるこぶセルフヒーリング』と題して、当団体理事でもある心療内科医の竹林直紀先生に講演していただきました。

鍼灸師である上村由美子さんからは『心と体が生き生き輝く健やかセルフヒーリング～東洋医学的アプローチ お灸・ツボ押し～』

NPO タッチケア支援センター代表理事の中川玲子さんからは、『自分のからだに出会い・気づき・つながりセルフタッチング』と題して講演していただきました。



実施日時：平成28年5月22日

実施場所：宝塚共同参画センターエル

参加者数：68名

## ・『アロマでタッチケア・ハンドマッサージ講習会』

第11回（実技編）第12回、13回（基礎編・応用編・実技編）被災地の支援活動で行ってきた”タッチケア”という支援方法を安全に行っていたくために、アロマセラピストのスキルアップを目的としたハンドマッサージ講習会を開催しました。

実施日時：第11回 4月3日  
第12回 6月26日、7月24日、9月4日  
第13回 10月30日、11月13日  
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
参加者数：延べ36名



## ・マタニティアロマセラピー講座

セラピストのスキルアップとして、妊娠期の身体や心の変化、マイナートラブルなどの一般的な知識や対処法と、アロマセラピーの役割、アロマの有効性や安全性を学べる講座を開催しました。

実施日時：第2回 5月28日、29日  
第3回 11月15日、29日  
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
参加者数：6名



## ・ホリスティックヘルス塾

日本ホリスティック医学協会認定の講座で、同協会の理事でもある宮里副理事長が、アロマセラピストや、ホリスティックなケアを目指されている方たちに、ホリスティックヘルスの伝え手となってもらえるようにその入り口となる講座として開催しました。

実施日時：7月23日、31日  
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
福山ものづくり交流館  
参加者数：28名

## ・ホリスティックコミュニケーションワンデイ講座

彦根市立病院の緩和ケア医である黒丸先生をお招きし、アロマセラピストのコミュニケーション力向上にと企画。アロマセラピストだけでなく看護師やヘルパー、心理カウンセラーや、代替療法士など、様々な職業の方が受講されました。



実施日時：12月10日  
実施場所：宝塚市男女共同参画センターエル  
参加者数：14名

### (2) アロマセラピストのネットワーク構築事業

アロマセラピストの交流や情報交換を目的としたアロマカフェですが、Vol.30「精油を使ったスプレーづくり」は参加希望者が少なく、中止しました。ほかの2回も参加者が少なく、今後の継続について課題が残りました。

Vol.31では、「対面で行なうハンドトリートメントの練習会」で、参加されたセラピストさんが必要とする情報を提供させていただきました。Vol.32では、『日本産クロモジ精油を使ったハンドトリートメント』の研究結果の報告とハンドトリートメントの練習会を行いました。

実施日時：vol.30 6月25日、(中止)  
vol.31 10月10日、  
vol.32 11月27日  
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
参加者数：10名



### (3) 親子の絆を育むタッチケア事業

今年度はラヴィングベビータッチインストラクター養成講座を開催せず、認定者のサポートを継続しています。

### (4) セルフケアを中心とした健康増進事業

#### ・きずなの家事業

宝塚市きずなの家事業より補助を受け『きずなの家、母と子のコミュニティカフェ花のみち』を月曜、火曜、木曜、金曜の週4日間、13時～16時の3時間開催しています。孤立し育児疲れのある母親にハンドマッサージをしたり、タッチケアの大切さを伝えることで、メンタルヘルスにつながっていると思います。

午前中は、利用しているママさん達によるベビーマッサージや、親子英会話等の講座に活用していただき、自主企画の日としてフリーマーケットや、ハロウィンやクリスマスの仮装の日を運営してもらうなど、ママさん達の仲間作りを応援しています。

実施日時：月曜、火曜、木曜、金曜の週4日間  
13時～16時の3時間  
実施場所：宝塚きずなの家「母と子のコミュニティカフェ  
花のみち」  
参加者数：延べ1,572名



### ・アロマハートケア事業

がんや難治性疾患の患者さんに、痛みや不快な症状や精神的な不安などを解消し、心身ともにリラックスを体験していただきたいと、初回無料でアロマセラピーをご体験いただけるアロマハートケア基金ですが、今年度は2名の患者様にホリスティックなアロマセラピーを届けることが出来ました。

実施日時：4月、10月

実施場所：宝塚市

受益者数：2名

### (5) アロマセラピーに関する調査研究・情報提供事業

日本アロマセラピー学会にて、11月5日の総会で「黒文字精油で行うハンドトリートメント効果」を発表しました。

### 3. ボランティア活動

- ・協和マリナホスピタル緩和ケア病棟へ第2第4水曜日の午後に病室に訪問しています。
- ・花友じゅらくだいデイサービスでは、隔週火曜日に日本産精油を使ったフットケアを行っています。
- ・京都民医連中央病院緩和ケア病棟は、毎週月曜日の午後に、病室に伺っています。
- ・“グランポルト宝塚”では、月に一度、土曜の午後にハンドマッサージを行っています。
- ・カネディアンヒル介護老人保健施設では、第2第4火曜日の午後に行っています。



今後もアロマセラピストのセルフケアやコミュニケーション力の向上につながる研鑽の場を提供し、アロマセラピストの交流や相談に応じるなど、アロマセラピストへの支援活動を継続します。

また、「きずなの家、母と子のコミュニティカフェ・花のみち」を拠点に、子育て支援とタッチケア事業を推進したり、介護分野でのアロマセラピーの講習会や研修も行う予定です。さまざまな分野でのボランティア活動も継続していきますので、皆様のご支援をいただけますようお願いいたします。

# 活動計算書

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム

(単位：円)

科目	金額		
<b>I 経常収益</b>			
<b>1 受取会費</b>			
正会員受取会費	516,000		
賛助会員受取会費	60,000		
団体会員受取会費	30,000	606,000	
<b>2 受取寄付金</b>			
受取寄付金	401,001	401,001	
<b>3 受取助成金等</b>			
きずなの家事業家賃補助	1,800,000		
きずなの家事業運営費補助	558,000	2,358,000	
<b>4 事業収入</b>			
アロマセラピスト育成・支援事業	629,200		
アロマセラピストのネットワーク構築事業	4,000		
親子の絆を育むタッチケア事業	0		
セルフケアを中心とした健康増進事業	99,770		
アロマセラピーに関する調査研究・情報提供事業	0	732,970	
<b>5 その他収益</b>			
受取利息	25		
雑収入	520	545	
<b>経常収益計</b>			4,098,516
<b>II 経常費用</b>			
<b>1 事業費</b>			
<b>(1) 人件費</b>			
人件費	874,400		
人件費計	874,400		
<b>(2) その他経費</b>			
通信運搬費	3,275		
旅費交通費	132,900		
消耗品費	70,098		
福利厚生費	79,922		
会議費	15,187		
雑費	756		
印刷製本費	95,236		
寄付金	3,500		
保険料	1,000		
光熱費	144,512		
賃借料	1,945,844		
材料費	55,000		
諸謝金	89,096		
広告宣伝費			
その他経費計	2,636,326		
<b>事業費計</b>		3,510,726	
<b>2 管理費</b>			
<b>(1) 人件費</b>			
人件費	692,000		
人件費計	692,000		
<b>(2) その他経費</b>			
通信運搬費	99,915		
旅費交通費	36,200		
交際費	3,078		
消耗品費	4,649		
福利厚生費	9,536		
雑費	7,182		
諸会費	10,000		
保険料	25,840		
租税公課	0		
その他経費計	196,400		
<b>管理費計</b>		888,400	
<b>経常支出合計</b>			4,399,126
<b>当期正味財産増加額</b>			-300,610
<b>前期繰越正味財産額</b>			579,811
<b>次期繰越正味財産額</b>			279,201