

# 平成27年度事業報告

特定非営利活動法人 関西アロマセラピスト・フォーラム

## 1. 活動の成果

- ◇4月25日に開催した講演会は、一般市民、医療従事者、アロマセラピストなど多くの方に参加していただきました。講演内容についても好評でした。
- ◇アロマセラピストの活躍の場を拡大し、アロマセラピストのスキルアップを目的として開催しているハンドマッサージ講習会は、実践が学べると好評でした。今後も継続していきます。
- ◇ベビーマッサージ指導者育成を目的としたラヴィングベビータッチインストラクター養成講座は今回で10回目を迎え、インストラクター認定者が増え、今後の活躍が期待されます。
- ◇宝塚市きずなの家事業「母と子のコミュニティカフェ・花のみち」について、リピーターの母が増え、地域に定着してきたように思います。事業当初（平成24年）小さかった子どもたちも大きくなり、行動が大胆になってきたので、注意しながら見守っていきたいと思います。
- ◇国際障害者交流センター「ビックアイ」や朝日新聞社など、多方面からアロマハンドケアの依頼を受けました。一般の方に、アロマセラピーやタッチケアの素晴らしさを知っていただく機会になりました。

## 2. 特定非営利活動に係る事業

### (1) アロマセラピストの育成・支援事業

#### ・講演会「アドラー心理学と色彩心理」

午前中は、アロマセラピストの交流会として、3名の方から4題の活動報告がありました。お昼休みは、さまざまな団体に参加していただいた体験ブースで楽しんでいただきました。午後からの特別講演会ではベストセラー『嫌われる勇気』の岸見一郎先生と、カラーセラピーを診療に活かされている春田先生に講演いただきました。

実施日時：平成27年4月25日
実施場所：宝塚ソリオホール
参加者数：159名



#### ・『アロマでタッチケア・ハンドマッサージ講習会』第9回、10回、11回（基礎編・応用編・実技編）

被災地の支援活動で見えてきた”タッチケア”という支援方法を安全に行っていただくために、アロマセラピストのスキルアップを目的としたハンドマッサージ講習会を開催しました。

実施日時：第9回6月21日、7月26日、8月23日、 第10回10月25日、11月29日、12月20日 第11回2月14日、3月13日
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」
参加者数：延べ40名



### ・アロマでフェイシャルリフレケア講座

イギリスで活躍された英国 IFPA 認定アロマセラピストの仲野智子先生をお招きし、着衣のまま行え、アロマケアの幅が広がるフェイシャルリフレケアを教えてくださいました。

実施日時：第1回 9月27日  
 第2回 2月28日  
 実施場所：宝塚市大門医院内  
 参加者数：17名



### ・マタニティアロマセラピー講座

セラピストのスキルアップとして、妊娠期の身体や心の変化、トラブルなどの一般的な知識と、アロマセラピーの役割、アロマの有効性や安全性を学べる講座を開催しました。

実施日時：11月21日 22日  
 実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
 参加者数：9名



### ・3つの施設内にてアロマルームの運営

施設、医院を利用する一般市民に対してアロマセラピーを行っています。また、アロマセラピストの研修の場として提供しています。

事業	実施日時	実施場所	対象者人数
トラストガーデン	通年	宝塚市	75名
中央病院アロマルーム		神戸市	110名
仁和診療所アロマルーム		京都市	292名

### (2) アロマセラピストのネットワーク構築事業

アロマセラピストの交流や情報交換を目的としたアロマカフェを3回開催しました。Vol.27と28では「介護に生かすアロマセラピー」としてグランポルト宝塚にてアロマハンドトリートメントを行いました。Vol.29では、スクールを卒業したばかりのセラピストさんとの情報交換を行いました。続いてハンドトリートメントの練習を行い、手技を見直すいい機会となりました。

実施日時：vol.27 7月19日、vol.28 9月20日、  
 vol.29 1月30日  
 実施場所：宝塚市「グランポルト宝塚」  
 宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
 参加者数：20名



### (3) 親子の絆を育むタッチケア事業

ベビーマッサージ指導者育成を目的とした第10期のラヴィングベビータッチ（LBT）インストラクター養成講座を開催。認定者のサポートを継続しています。

実施日時：11月14、15日、12月26、27日  
実施場所：大阪市  
参加者数：4名



### (4) セルフケアを中心とした健康増進事業

#### ・きずなの家事業

宝塚市きずなの家事業より補助を受け、『母と子のコミュニティカフェ花の道』を開催しています。

（月曜、火曜、木曜、金曜の週に4日間、13時～16時の3時間）

午前中は、利用しているママさん達によるベビーマッサージや、アロマ、フラワーアレンジメント、親子英会話等の講座に活用していただいたり、自主企画の日としてフリーマーケットや、ハロウィンやクリスマスの仮装の日を運営してもらうなど、ママさん達の仲間作りを応援しています。

実施日時：通年  
実施場所：宝塚市「母と子のコミュニティカフェ・花の道」  
参加者数：延べ2,024名

#### ・ビックアイでのアロマハンドケア講座

障がいのある人の自立と社会参加への支援、タッチすること、されることの体験、障がい者と健常者が交流を通して相互理解を図るための機会を目的として、堺市にある国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」で、『アロマハンドケア講習会』を行いました。

実施日時：10月24日  
実施場所：大阪府堺市「ビックアイ」  
参加者数：約90名



#### ・朝日新聞社女子組文化祭でアロマハンドケア

女子組文化祭は、火曜日の夕刊に掲載されている「女子組」記事の読者イベントで事前予約された総勢170名の読者が来場されました。12時半のオープンとともに行列ができ、予約で埋まってしまうほど好評でした。

アロマタッチケアの素晴らしさを知っていただく機会になりました。

実施日時：12月6日  
実施場所：大阪市「朝日新聞大阪本社」  
参加者数：54名



### ・ハートケア事業

がんや難治性疾患患者さんに、痛みや不快な症状や精神的な不安などを解消し、心身ともにリラックスを体験していただきたいと、初回のみ無料でアロマセラピーをご体験いただけるハートケア事業ですが、今年度は1名の患者様に”ホリスティック・アロマセラピー”を届けることが出来ました。

実施日時：5月

実施場所：宝塚市

受益者数：1名

### (5) アロマセラピーに関する調査研究・情報提供事業

朝日新聞社読者イベントでのハンドケアの際に、VASでの調査を行いました。また、アロマセラピー学会で、アロマハートケア基金を用いた症例を発表しました。

### 3. ボランティア活動

- ・協和マリナホスピタル緩和ケア病棟へ第2第4水曜日の午後に病室に訪問しています。
- ・花友じゅらくだいデイサービスでは、毎週火曜日に日本産精油を使ったフットケアを行っています。
- ・京都民医連中央病院緩和ケア病棟は、第1第3月曜日の午後病室に伺っています。
- ・“グランポルト宝塚”では、毎月1回土曜か日曜日にハンドマッサージを行っています。



- ・2月28日には、須磨離宮公園の梅見会でアロマハンドケアブースとして参加しました。

今後もアロマセラピストの活動の場を広げ、アロマセラピストの交流や支援活動を継続します。母と子のコミュニティカフェ花の道を拠点に、子育て支援とタッチケア事業を推進し、介護分野でのアロマセラピーの講習会や研修も始めます。さまざまなボランティア活動も継続していきます。

## 活動計算書

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム

(単位：円)

科目	金額	
<b>I 経常収益</b>		
<b>1 受取会費</b>		
正会員受取会費	552,000	
賛助会員受取会費	80,000	
団体会員受取会費	30,000	662,000
<b>2 受取寄付金</b>		
受取寄付金	52,867	52,867
<b>3 受取助成金等</b>		
きずなの家事業家賃補助	1,772,640	
きずなの家事業運営費補助	573,000	2,345,640
<b>4 事業収入</b>		
アロマセラピスト育成・支援事業	2,811,920	
アロマセラピストのネットワーク構築事業	16,500	
親子の絆を育むタッチケア事業	512,000	
セルフケアを中心とした健康増進事業	246,139	
アロマセラピーに関する調査研究・情報提供事業	0	3,586,559
<b>5 その他収益</b>		
受取利息	244	
雑収入	520	764
<b>経常収益計</b>		6,647,830
<b>II 経常費用</b>		
<b>1 事業費</b>		
<b>(1) 人件費</b>		
人件費	642,350	
人件費計	642,350	
<b>(2) その他経費</b>		
活動費	1,667,500	
通信運搬費	10,167	
旅費交通費	253,540	
消耗品費	65,035	
福利厚生費	53,320	
会議費	17,169	
雑費	2,214	
印刷製本費	164,488	
保険料	1,000	
光熱費	148,283	
賃借料	2,080,994	
材料費	326,884	
諸謝金	479,452	
広告宣伝費	6,048	
その他経費計	5,276,094	
<b>事業費計</b>		5,918,444
<b>2 管理費</b>		
<b>(1) 人件費</b>		
人件費	515,000	
人件費計	515,000	
<b>(2) その他経費</b>		
通信運搬費	57,315	
旅費交通費	42,400	
交際費	27,920	
消耗品費	33,939	
福利厚生費	14,917	
会議費	15,877	
雑費	8,988	
印刷製本費	1,243	
諸会費	15,000	
保険料	25,840	
租税公課	90	
その他経費計	243,529	
<b>管理費計</b>		758,529
<b>経常支出合計</b>		6,676,973

## 財産目録

平成 28年3月31日現在

特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム

(単位：円)

	金額	
<b>I 資産の部</b>		
<b>1 流動資産</b>		
現金預金		
現金	72,260	
普通預金 東京三菱UFJ銀行 宝塚支店	390,614	
普通預金 三井住友銀行 宝塚支店	16,551	
郵便貯金	253,210	
前払費用 講演会（平成28年5月22日開催）会場費	19,600	
前払費用 講演会（平成28年5月23日開催）チラシ印	2,376	
未収金 宝塚市きずなの家運営補助金（1～3月分）	138,000	
未収金 仁和診療所（3月分）	94,500	
<b>流動資産合計</b>		987,111
<b>資産合計</b>		987,111
<b>II 負債の部</b>		
<b>1 流動負債</b>		
未払金 仁和診療所（3月分）	94,500	
前受金 28年度年会費、講演会参加費	312,800	
<b>流動負債合計</b>		407,300
<b>負債合計</b>		407,300
<b>正味財産</b>		579,811

上記は財産目録に相違ありません。

特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム

理 事 長  大 門  美 智 子

貸借対照表

平成 28年3月31日現在

特定非営利活動法人関西アロマセラピスト・フォーラム

(単位：円)

		金額	
<b>I</b>	<b>資産の部</b>		
<b>1</b>	<b>流動資産</b>		
	現金預金		
	現金預金	732,635	
	前払費用 講演会（平成28年5月22日開催）会場費	19,600	
	前払費用 講演会（平成28年5月23日開催）チラシ印刷費	2,376	
	未収金 宝塚市きずなの家運営補助金（1～3月分）	138,000	
	未収金 仁和診療所（3月分）	94,500	
	<b>流動資産合計</b>		987,111
<b>2</b>	<b>固定資産</b>		
	<b>固定資産合計</b>		0
	<b>資産合計</b>		987,111
<b>II</b>	<b>負債の部</b>		
<b>1</b>	<b>流動負債</b>		
	未払金 仁和診療所（3月分）	94,500	
	前受金 28年度年会費、講演会参加費	312,800	
	<b>流動負債合計</b>		407,300
<b>2</b>	<b>固定負債</b>		
	<b>固定負債合計</b>		0
	<b>負債合計</b>		407,300
<b>III</b>	<b>正味財産の部</b>		
	前期繰越正味財産	608,954	
	当期正味財産増加額	-29,143	
	<b>正味財産合計</b>		579,811
	<b>負債及び正味財産合計</b>		987,111