



## まずは基本の5つの精油！ 『明日から使える OneDay セミナー』

このワンディセミナーでは、アロマセラピーを学びたいけど時間がない、スクールに通う余裕がないけどアロマセラピーをすぐに知りたい！使いたい！という方に対して、明日からでもすぐに使える実践型アロマセラピー講座です。

基本的な5つの精油の成分や、効能、活用法などを学び、実際に自分で考え、必要なブレンドオイルを作成したり、芳香浴用のスプレーを作成したり、目的に応じた軟膏などを作成します。

アロマセラピー初心者の方や、アロマセラピーを学んでいるが今ひとつ実践する自信がない方、更なるスキルアップを目指している方をはじめ、アロマセラピーを病棟ですぐに活用したいナースの方に最適なセミナーとなっています。基本的な5つの精油と実習で作成していただいたものは全てお持ち帰り頂けます。現在アロマセラピーを学んでおられる方や、医療現場でのアロマセラピーにご興味のある方と一緒に、アロマセラピーの様々な効果について理解を深めることができる1日となることを目指しています。実習では、簡単なトリートメントも含まれますので、バスタオルとフェイスタオルを持参ください。アレルギーがあるなど、肌が弱い方は、事前にお知らせください。



- 開催日時：2009年3月29日(日曜) 10:00~17:00 (お昼休憩1時間)
- 開催場所：阪急西宮北口駅前プレラ西宮内予定
- 募集人数：10名
- 受講料：KAF会員 28,000円 非会員 35,000円・・・基本の精油5本とキャリアオイルとテキスト含む  
※精油を既にお持ちの方は受講料 KAF会員 16,000円 非会員 20,000円(精油は、持参してもらいます)

セミナーで学ぶ5つの精油

- |                  |        |                                |
|------------------|--------|--------------------------------|
| 1. 真正ラベンダー       | 3,045円 | 1~6まで合計 16,800円分をお持ち帰り頂けます。    |
| 2. ティートリー        | 3,045円 | さらに、スプレー 30ml                  |
| 3. ゼラニウム         | 3,465円 | ベースクリーム 10mg                   |
| 4. オレンジ          | 2,415円 | ジェル 10mg                       |
| 5. ペパーミント        | 3,570円 | ブレンドオイル用小分けケース 2個などもお持ち帰り頂けます。 |
| 6. アプリコットカーネルオイル | 1,260円 | ※精油はプラナロム社 (成分分析表付き、各10ml)     |

(キャリアオイルはメドゥズ社 50ml)

※精油は実習に使用しますので、精油を既にお持ちで購入されない方は、お持ちの精油とキャリアオイルを持参して頂きます。

※また、必用なものだけ、購入することも出来ます。事前にご相談下さい。

※バスタオルとフェイスタオルを1枚ずつご準備下さい。



### 【講師紹介】

■ 宮里文子:日本アロマセラピー学会評議員/関西支部幹事/認定看護師/KAF副理事長  
産婦人科、女性外来、ホスピス、ディサービス、訪問などでのアロマセラピーを実践してきた経験を生かしてお話します。

【主催】NPO法人関西アロマセラピストフォーラム <http://aroma-kansai.org/>

〒665-0842 兵庫県宝塚市川面3-23-12大門医院内

e-mail:otoiwase@aroma-kansai.org 電話:070-6564-4050 FAX:0797-83-2311

**お申し込み方法**

KAFホームページの「イベント・セミナー情報」入力フォームよりお申し込み後、受講料をお振込み下さい。  
 または、下記のFAX専用お申し込み書に記入の上、FAXしてください。

**受講料** ■KAF会員:28,000 円 ■精油が必要ない会員 16,000 円  
 ■非会員:35,000 円 ■精油が必要ない非会員 20,000 円

※開催の2週間前までの入金確認をもって正式なご予約といたします。

※入金後のキャンセルはいかなる理由をもちましても返金いたしません。

ただし、第三者への譲渡、あるいは次回と同講座への振替は可能ですのでご相談ください。

※主催者側の理由(催少人数に満たない場合など)による講座の中止の場合は全額を返金いたします。

**1. 銀行振込の場合**

三菱東京 UFJ 銀行 阪急宝塚出張所(店番:490)  
 普通預金口座番号 3753123  
 名義:特定非営利活動法人  
 関西アロマセラピスト・フォーラム  
 理事長大門美智子

**2. 郵便振込の場合**

記号:14330  
 番号:93491911  
 名義:特定非営利活動法人  
 関西アロマセラピスト・フォーラム



**特定非営利活動法人(NPO)  
 関西アロマセラピスト・フォーラム(KAF)のご案内**  
<http://aroma-kansai.org/>

KAFのロゴは、アロマセラピーで用いる精油をはぐくむ自然=「太陽の光」「空気」「水」「大地」への感謝と、精油の「香り」「薬理作用」「タッチ」そして「セラピストの存在や手のあたたかさ」をあらわしています。

資格や、医療者と非医療従事者の区別や、スクールの垣根を越えて、関西から質の高い「ケアの本質」を大切にしたいと集まったアロマセラピストたちの熱い思いに賛同して下さった医師たちのご協力を得て、2008年6月“NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム(KAF)”を立ち上げました。アロマセラピー時の賠償事故に備えるアロマセラピスト保険もご用意しています。…皆様のご入会(KAF年会費:1万円) ご参加をお待ちしています！

**“KAFアロマカフェ”でお待ちしています！**

症例検討会、事例研究を始め、スクールの垣根を越えてオープンに集えるスペースとして“KAFアロマカフェ”をオープンします。情報交換の場として会員・非会員問わずどなたでもお気軽にご参加ください。  
 詳細は、公式ホームページ <http://aroma-kansai.org/> にて最新情報をお知らせします。メールにて事前のご予約が必要です。(会員 1,000 円、非会員 2,000 円)  
 開催予定日は下記の通りでPM3時～5時 阪急西宮北口プラザ予定です。

- ◆ 1月31日(土) 新年会、名刺交換会、交流会
- ◆ 3月29日(土) 情報交換会

FAX専用お申し込み書

<b>受講日</b>	<b>月</b>	<b>日</b> (明日から使える OneDayセミナー)	<b>FAX番号: 0797-83-2311</b>			
フリガナ お名前			生年月日 年 月 日 歳			
ご住所	〒					
電話番号			携帯電話番号			
メールアドレス	@					
<b>アロマ関連資格</b>						
<b>アロマの経験</b>						
あてはまるものにチェックをいれください。 <input type="checkbox"/> KAF会員(No. ) <input type="checkbox"/> 非会員						
基本の5つの精油は <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 持参する (必ずご記入ください)						
<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> アロマセラピスト <input type="checkbox"/> 代替療法家 <input type="checkbox"/> 医療従事者 <input type="checkbox"/> その他						